ACTA N° 055

FECHA: Chía, 2 de febrero de 2024

HORA: 11+30

LUGAR: Comunidad de cuidado La Macarena Chía.

TEMA: Capacitación higiene postural

ASISTENTES: Colaboradores Comunidad de Cuidado La Macarena.

ORDEN DEL DÍA:

1. Inicio de reunión.

2. Bienvenida y organización de todos los participantes en la capilla.

OBJETIVO: Lograr que los colaboradores de la comunidad de cuidado La Macarena interioricen conceptos básicos de anatomía y fisiología de la columna vertebral y la importancia de la higiene postural en la realización de tareas básicas cotidianas y durante la ejecución de sus funciones dentro del trabajo.

I**NTRODUCCIÓN:** La higiene postural son una serie de acciones y actitudes que se adoptan para el adecuado mantenimiento de la alineación corporal para la prevención de posturas viciosas, posturas inadecuadas y lesiones mientras se realizan tareas básicas cotidianas o se ejecutan acciones, labores y manejo de cargas en el trabajo.

1. Se inició la capacitación con los colaboradores en el área de la capilla, luego se dio una introducción y muestra de los contenidos que se abordarán durante la capacitación los cuales fueron: función, anatomía de la columna vertebral, qué es la higiene postural, la postura que se debe tener y la que no, al estar de pie, manejo de cargas, como se debe realizar adecuadamente el tendido de camas, lo que se debe tener en cuenta al realizar cambios de posición en cama y transferencias de cama a silla.

2. Durante la capacitación se dan recomendaciones y se responden dudas e inquietudes de todos los participantes, las cuáles fueron contestadas de manera oportuna.

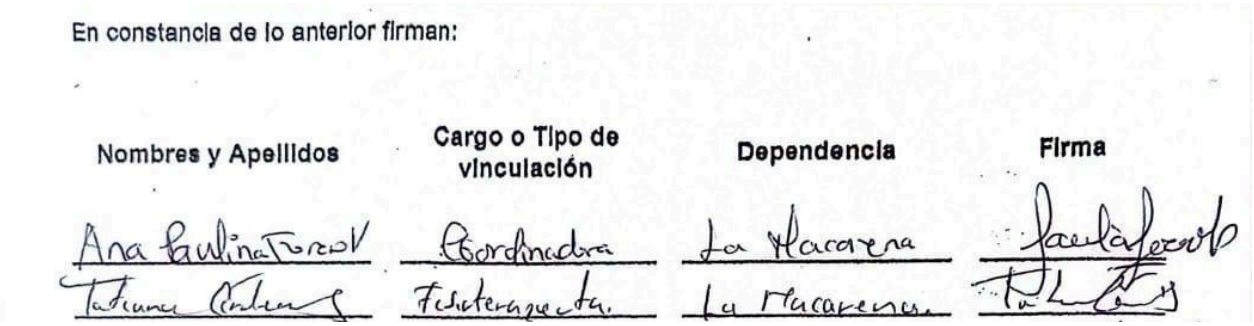
3. Se finalizó con un ejercicio práctico de adecuada higiene postural durante el levantamiento de cargas del suelo.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con las capacitaciones relacionadas a salud y seguridad en el trabajo.	Profesional de fisioterapia.	Marzo 2024

CONVOCATORIA: Capacitar al personal en manejo de cargas para el mes de marzo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Paulina Torres V	Coordinadora	La Macarena	
Tatiana Cárdenas S	Fisioterapeuta.	La Macarena.	

ANEXOS: Registro fotográfico, listado de asistencia.

Elaboró: Tatiana Cárdenas Sánchez, Fisioterapeuta.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Inicio: 23/02/2023 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Higiene Postural 2. Lugar: Comunidad Ciudad La Macarena. 3. Fecha y hora: 11:30 a.m. 02-02-2024.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Angel Higuera	1094285148	H. Macarena	Nutricion	Contratista	N/A	3209173640	
2	Claudia Avila C.	1026604065	Hospitalaria	Trabajo social	Contratista		3155443408	
3	[illegible]	7226257	[illegible]	Psicologa	Contratista		3006597082	
4	Jady Paola Ospina Gutierrez	1077652694	CC Macarena	Tsocial	Planta	trabajosocial.hmacarena@gmail.com	3143912651	
5	Ana Paulina Forero V	35413872	cc Macarena	Coordinadora	Planta	—	3202484325	
6	Alejandra Navarrete	1070078860	cc Macarena	Enfermera	Contratista	—	3213666651	
7	Lida Ibet Ulloa R	51857088	CC Macarena	R. Farmacia	Contratista	—	3212159276	
8	Christian Bachi S.	1030530772	Comunidad La Macarena	Terapia ocupacional	Contratista	terapiaocupacional.profesional@gmail.com	3014012014.	
9	[illegible]	35472147	Interna	Docente	Planta	—	3132 1703 P	
10	Angie Pena	1072476861	Hogar la Macarena	Auxiliar Enfermeria	Planta	—	3212497407	
11	Cindy Agudelo	1072698918	Hogar la Macarena	Aux enferme	Planta	—	3102898957	
12	Karen León	1000184410	H. Macarena	Aux Enfermera	Planta	—	3202423907	
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

CS Escaneado con CamScanner


2 feb 2024 11:41:16 a. m.
Vía sin nombre
Chía
Cundinamarca
Capacitación Higiene Postural
Hogar La Macarena


2 feb 2024 11:29:13 a. m.
Vía sin nombre
Chía
Cundinamarca
Capacitación Higiene Postural
Hogar La Macarena